

**DO ZOBACZENIA!**

# **I KONGRES WIEDZY O SZKOLENIU PIŁKARSKIM**

# SPIIS TREŚCI

<b>O KONGRESIE.....</b>	<b>2</b>
<b>PROGRAM KONGRESU.....</b>	<b>3</b>
<b>PRELEGENCI.....</b>	<b>4</b>
<b>JAK DOJECHAĆ NA KWOSP?.....</b>	<b>5</b>
<b>PARKING.....</b>	<b>6</b>
<b>PRZERWA OBIADOWA + ZNIŻKI.....</b>	<b>7</b>
<b>NOCLEGI.....</b>	<b>8</b>
<b>AFTER PARTY.....</b>	<b>10</b>
<b>PARTNERZY.....</b>	<b>13</b>
<b>KONKURSY.....</b>	<b>14</b>

# O KONGRESIE

**KONGRES WIEDZY O SZKOLENIU PIŁKARSKIM TO WYDARZENIE, W KTÓRYM UDZIAŁ WEZMĄ NAJWIĘKSI EKSPERCI W DZIEDZINIE SZKOLENIA W POLSCE, ORGANIZOWANE BĘDZIE CO ROK, W DRUGĄ SOBOTĘ STYCZNIA, WE WROCŁAWIU. PIERWSZA EDYCJA ODBĘDZIE SIĘ 11 STYCZNIA 2020 ROKU W OH KINO ARKADY WROCŁAWSKIE PRZY UL.POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH 2-4.**

**KWOSP TO INICJATYWA, KTÓREJ PODJĘLI SIĘ ZAŁOŻYCIELE FUNDACJI EKSTRATRENER, SERWISU EKSTRATRENER.PL ORAZ TWÓRCY PODCASTU "JAK UCZYĆ FUTBOLU" - PRZEMYSŁAW MAMCZAK I PAWEŁ SZYMAŃSKI.**

**TEMATYKA KAŻDEJ EDYCJI KWOSP BĘDZIE OKREŚLANA Z ODPOWIEDNIM WYPRZEDZENIEM. PODCZAS I EDYCJI WĄTKIEM PRZEWODNIM BĘDZIE KOMUNIKACJA XXII WIEKU.**

**KAŻDY TOPOWY TRENER PODKREŚLA, JAK WAŻNA JEST W DZISIEJSZYCH CZASACH KOMUNIKACJA. COACHING TO RÓWNIEŻ JEDNO Z ISTOTNIEJSZYCH ZAGADNIENÍ KURSÓW TRENERSKICH UEFA C, UEFA B CZY UEFA A. JAK NIE ZABIĆ W DZIECKU KREATYWNOŚCI, A WSPOMÓC JEGO DECYZYJNOŚĆ? DLACZEGO WARTO STANAĆ Z BOKU, Z TYŁ, CZASEM MÓWIĆ MNIEJ NIŻ BY SIĘ CHCIAŁO? JAKIE WARTOŚCI DAJE ROZWIĄZANIE BOISKOWEGO PROBLEMU PRZEZ DZIECKO NA SWÓJ SPOSÓB?**

**PSYCHOLOGICZNE SPOJRZENIE PRAKTYKÓW I TEORETYKÓW POPARTE NAUKOWYMI PODSTAWAMI - W JEDNYM MIEJSCU I CZASIE.**

# PROGRAM KONGRESU

08:00-09:00 REJESTRACJA

08:15-09:00 **WSPÓLNA KAWA**

09:00-09:05 ROZPOCZĘCIE KONGRESU

09:05-10:20 PROFESOR TADEUSZ HUCIŃSKI - "KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKIEM I ZESPOŁEM W STOSUNKU DO SYTUACJI TRENINGU I MECZU"

10:20-11:00 TOMASZ WILCZEWSKI - "PRAKTYCZNE DOŚWIADCZENIA Z PUNKTU WIDZENIA ZAWODNIKA I TRENERA W KOMUNIKACJI INDYWIDUALNEJ I ZESPOŁOWEJ"

11:00-11:30 PYTANIA DO DUETU HUCIŃSKI & WILCZEWSKI

11:30-12:00 **PRZERWA KAWOWA**

12:00-13:00 MATEUSZ LUDWICZAK - "UKIERUNKOWANE ODKRYWANIE - NAUKA PRZEZ DOŚWIADCZANIE W PROCESIE KOMUNIKACJI Z ZAWODNIKIEM"

13:00-13:45 PANEL DYSKUSYJNY - HUCIŃSKI, WILCZEWSKI, LUDWICZAK, ŚLEDŹ

13:45-15:00 **PRZERWA OBIADOWA**

15:00-16:00 TADEUSZ HUCIŃSKI & TOMASZ WILCZEWSKI - "KOMUNIKACJA W UJĘCIU PRAKTYCZNYM - PRZYKŁADY Z ŻYCIA I SPORTU WZIĘTE"

16:00-17:30 MAREK ŚLEDŹ - "WYBRANE ZASADY, SUBZASADY I SUBZASADY SUBZASAD JAKO SPECYFICZNA FORMA KOMUNIKACJI W MODELU GRY"

17:30-18:00 ZAKOŃCZENIE KONGRESU

18:00-23:59 AFTER PARTY

# PRELEGENCI



**MAREK ŚLEDŹ**



**MATEUSZ LUDWICZAK**



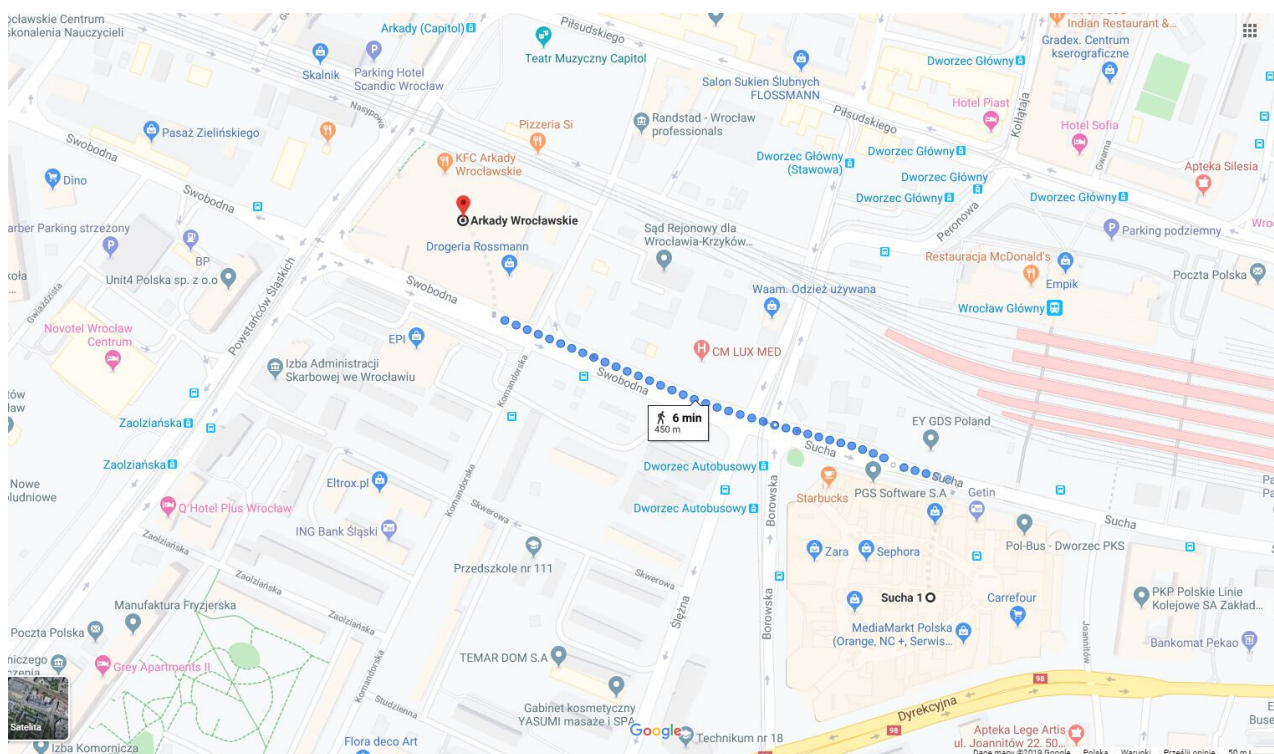
**TOMASZ WILCZEWSKI**



**TADEUSZ HUCIŃSKI**

# JAK DOJECHAĆ NA KWOSP?

**JEŻELI JESTEŚ SPOZA WROCŁAWIA I PRZYJEŹDZASZ NA NASZ KONGRES POCIĄGIEM LUB AUTOBUSEM, MAMY DLA CIEBIE DOBRĄ WIADOMOŚĆ: DWORZEC GŁÓWNY PKP ORAZ GŁÓWNY DWORZEC AUTOBUSOWY (TO TUTAJ PRZYJEŹDŻAJĄ M.IN. FLIXBUSY) OD ARKAD WROCŁAWSKICH, W KTÓRYCH OH KINO MIEŚCI SIĘ NA II PIĘTRZE, DZIELI ZALEDWIE 450 METRÓW. DYSTANS TEN POKONASZ PIESZO W OKOŁO 6 MINUT ;-)**  
**DROGA JEST PROSTA - WYSTARCZY WYJŚĆ Z DWORCA OD STRONY UL. SUCHEJ I PRZEJŚĆ WZDŁUŻ ULICY SWOBODNEJ DO ARKAD, KTÓRE ZOBACZYSZ PO SWOJEJ PRAWEJ STRONIE.**



# PARKING

**JEŻELI DO WROCŁAWIA WYBIERASZ SIĘ SAMOCHODEM - NIE MUSISZ SIĘ MARTWIĆ O PARKING. ZA JEDYNE 12 ZŁOTYCH MOŻESZ ZAPARKOWAĆ NA CAŁY DZIEŃ. W ZASADZIE - JEŚLI WJEDZIESZ NA PARKING W SOBOTĘ, OPUŚCIĆ MOŻESZ GO NAWET W NIEDZIELĘ. TAŃSZEJ OPCJI W CENTRUM MIASTA NA PEWNO NIE ZNAJDZIESZ.**

**KIERUJ SIĘ DO ARKAD WROCŁAWSKICH, W GPS WPISZ UL. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH 2-4, WROCŁAW - NA WIELOPOZIOMOWY PARKING WJEDZIESZ OD STRONY UL. NASYPOWEJ. NASTĘPNIE POBIERZ BILET, A JUŻ NA KONGRESIE UMOŻLIWIMY WYMIANĘ BILETU ZA 12 ZŁ (PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB KARTĄ).**



# PRZERWA OBIADOWA

PRZERWA OBIADOWA PODCZAS KONGRESU POTRWA OD 13:45  
DO 15:00. W TYM CZASIE, PO WYJŚCIU Z KINA, ZAPRASZAMY  
NA FOOD COURT GALERII, GDZIE PRZYGOTOWALIŚMY NA  
HASŁO „KWOSP” ZNIŻKI NA PEŁNĄ OFERTĘ:



-20%



SEVI  KEBAB



-10%

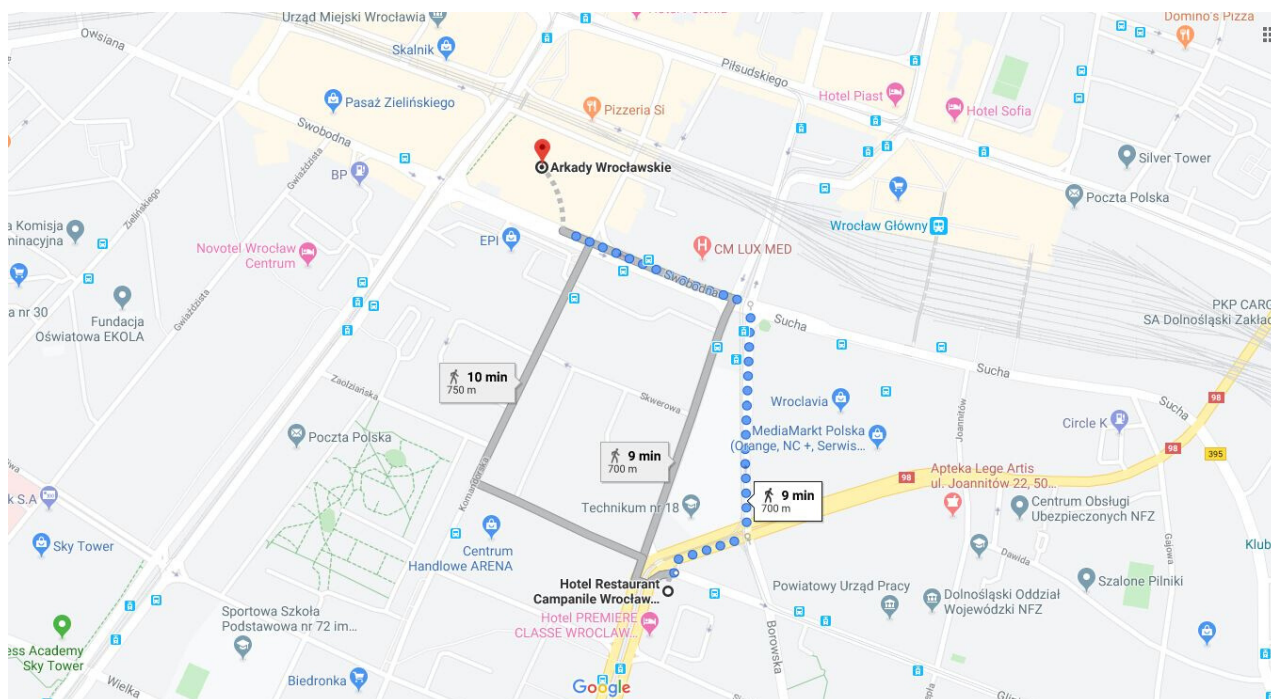


+ KAWA Z EKSPRESU ZA 6 ZŁ 😊



# NOCLEGI

**DO HOTELU CAMPANILE ORAZ HOTELU PREMIERE CLASSE WROCŁAW, W KTÓRYCH NA HASŁO „KONGRES” OTRZYMASZ SPECJALNE ZNIŻKI NA NOCLEGI 10 I 11 STYCZNIA, Z ARKAD WROCŁAWSKICH JEST JEDYNNIE 700 METRÓW. JESZCZE BLIŻEJ Z OBU HOTELI JEST NA DWORZEC GŁÓWNY PKP CZY DWORZEC AUTOBUSOWY.**



# NOCLEGI

**SPECJALNA OFERTA DLA UCZESTNIKÓW KWOSP PREZENTUJE  
SIĘ NASTĘPUJĄCO:**

**HOTEL CAMPANILE WROCŁAW CENTRUM\*\*\***

**POKÓJ 1-OSOBOWY 150,00 PLN BRUTTO/DOBA ZE ŚNIADANIEM**

**POKÓJ 2-OSOBOWY 175,00 PLN BRUTTO/DOBA ZE ŚNIADANIEM**

**HOTEL PREMIERE CLASSE\***

**POKÓJ 1-OSOBOWY 140,00 PLN BRUTTO/DOBA ZE ŚNIADANIEM**

**POKÓJ 1-OSOBOWY 120,00 PLN BRUTTO/DOBA BEZ ŚNIADANIA**

**POKÓJ 2-OSOBOWY 160,00 PLN BRUTTO/DOBA ZE ŚNIADANIEM**

**POKÓJ 2-OSOBOWY 120,00 PLN BRUTTO/DOBA BEZ ŚNIADANIA**

**PROSIMY, ABY REZERWACJE BYŁY DOKONYWANE PRZY UŻYCIU  
HASŁA "KWOSP" POPRZEZ MAILA:**

**RES.WROCLAW.CENTRUM@CAMPANILE.COM**

**LUB**

**RES.WROCLAW.CENTRUM@PREMIERECLASSE.COM**

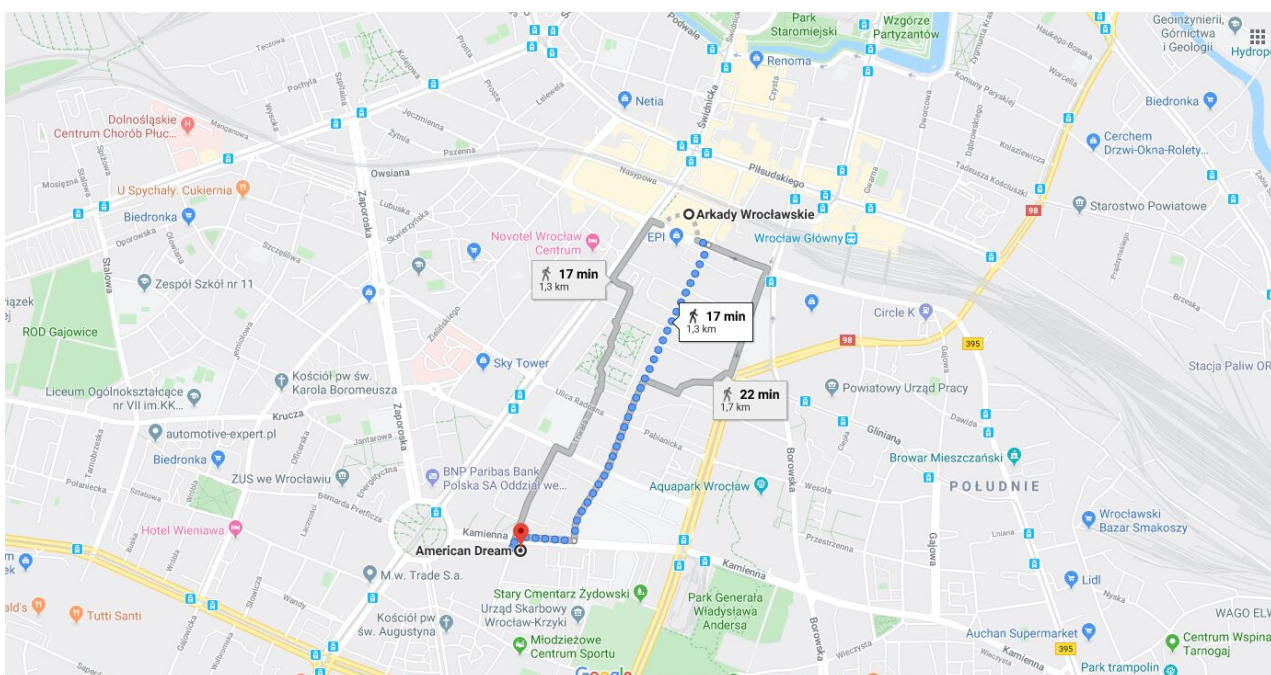
**PS JEŻELI BĘDZIECIE WIĘKSZĄ GRUPĄ, TO INFORMUJCIE O TYM  
MAILEM OBSŁUGĘ - BYĆ MOŻE UDA SIĘ JESZCZE OBNIŻYĆ JUŻ  
I TAK ATRAKCYJNE CENY 😊**

**PS2 W HOTELU CAMPANILE WROCŁAW CENTRUM BĘDĄ  
RÓWNIEŻ ZAKWATEROWANI NASI PRELEGENCI!**

# AFTER PARTY

**WEJŚCIÓWKI NA AFTER PARTY ROZESZŁY SIĘ JAK ŚWIEŻE BUŁECZKI. IMPREZA PO KONGRESIE WIEDZY O SZKOLENIU PIŁKARSKIM O 18:00 ROZPOCZNIE SIĘ W RESTAURACJI AMERICAN DREAM PRZY UL. DRUKARSKIEJ 32.**

**ABY Z ARKAD WROCŁAWSKICH DOTRZEĆ NA AFTER PARTY - WYSTARCZY KWADRANS SPACEREM LUB PRZEJAZD TRAMWAJEM. Z PRZYSTANKU "ARKADY (CAPITOL)" LUB "ZAOLZIAŃSKA" NALEŻY SKIEROWAĆ SIĘ W KIERUNKU POŁUDNIA MIASTA I TRAMWAJAMI 2, 6, 7, 14, 17 LUB 20 DOJECHAĆ DO "RONDO" (DWA ALBO TRZY PRZYSTANKI). 15-MINUTOWY BILET MPK WE WROCŁAWIU (2,40 ZŁ ZWYKŁY, 1,20 ZŁ ULGOWY) ZAKUPIĆ MOŻNA W KAŻDYM TRAMWAJU ZA POMOCĄ KARTY PŁATNICZEJ.**



# AFTER PARTY

**IMPREZA INTEGRACYJNA POTRWA DO PÓŁNOCY. WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ, ŻE NIECAŁY KILOMETR RESTAURACJĘ DZIELI OD HOTELI CAMPANILE I PREMIERE CLASSE, NA KTÓRE OTRZYMAĆ MOŻECIE ZNIŻKĘ.**

**KAŻDY UCZESTNIK AFTER PARTY PRZY WEJŚCIU DO RESTAURACJI OTRZYMA SPECJALNY IDENTYFIKATOR. TEN UPRAWNIAŁ BĘDZIE DO ZAMÓWIENIA DWÓCH DOWOLNYCH NAPOJÓW - PIWA, WODY, KAWY, HERBATY, NAPOJÓW GAZOWANYCH. KELNERZY, REALIZUJĄC ZAMÓWIENIE, ZAZNACZĄ TEN FAKT MARKEREM NA IDENTYFIKATORZE.**



# AFTER PARTY

## Menu:

**pizza Alabama** | 30 cm — (sos pomidorowy, ser, szynka, pieczarki)  
— **21,90 zł.**

**pizza Big Village** | 30 cm — (sos pomidorowy, ser, wołowina, cebula, pieczarki, boczek) — **23,90 zł.**

**pizza Florida** | 30 cm — (sos pomidorowy, ser, kielbasa peperoni, szpinak, papryka, pieczarki, czosnek) — **24,90 zł.**

**danie Cowboy** — (grillowany karczek 200 g, frytki, sos czosnkowy, pieczone warzywa) — **27,90 zł.**

**burger American Classic** — (100% wołowiny, sałata, ogórek, pomidor, czerwona cebula) — **23,90 zł.**

**burger BBQ Cheese** — (100% wołowiny, sałata, ogórek, pomidor, czerwona cebula, ser, boczek sos barbecue) — **26,90 zł.**

**sałatka Chicken Caesar** — (grillowany kurczak 90 g, sałata, pomidor, ogórek, płatki parmezanu, pieczywo) — **25,90 zł.**

**sałatka Grilled Vegetables** — (grillowane warzywa, cukinia, papryka, cebula czerwona, marchewka, sałata, ser solankowy, sos, pieczywo) — **25,90 zł.**

**pizza 4Cheese** | 30 cm — (sos pomidorowy, ser mozzarella, ser solankowy, ser pleśniowy, ser pecorino, bazylija) — **23,90 zł.**

**pizza Vegetarian** | 30 cm — (sos pomidorowy, ser, cukinia, papryka, cebula, czarne oliwki, pomidor, rucola) — **23,90 zł.**

**pizza Hot Chicken** | 30 cm — (sos pomidorowy, ser, kurczak, oliwki, papryka jalapeno, ser solankowy) — **25,90 zł.**

# PARTNERZY



# KONKURSY

**PODCZAS TRWANIA KONGRESU, PRZEPROWADZIMY KILKA KONKURSÓW. PRZY STANOWISKU FITLIGHT ODBĘDZIE SIĘ KONKURS ZWINNOŚCIOWY. TRZY OSOBY Z NAJLEPSZYMI CZASAMI REAKCJI Z CAŁEGO DNIA ZGARNĄ NAGRODY OD NASZEGO PARTNERA. GŁÓWNYM WYRÓŻNIENIEM BĘDĄ DARMOWE TESTY Z UŻYCIEM FOTOKOMÓREK DLA CAŁEJ DRUŻYNY TRENERA, KTÓRY ZWYCIĘŻY. OCZYWIŚCIE TESTY PRZEPROWADZONE ZOSTANĄ TAM, GDZIE ZAŻYCZY SOBIE TEGO LAUREAT, SPECJALIŚCI Z FIRMY FITLIGHT DOJADĄ NA MIEJSCE.**

**O SWOJEJ NOWEJ INICJATYWIE NA STOISKU INFORMOWAŁ BĘDZIE TEŻ ŁUKASZ PANFIL, KTÓRY WŚRÓD CHĘTNYCH ZA WYPEŁNIENIE KRÓTKIEJ ANKIETY ROZŁOSUJE AŻ 30 SWOICH KSIĄŻEK!**

**NA KONIEC EVENTU ZAPREZENTUJEMY QUIZ - Z PYTANIAM I O PODCAST „JAK UCZYĆ FUTBOLU” I INNE DZIAŁANIA, KTÓRYCH SIĘ PODEJMUJEMY. NAJLEPSZYCH NAGRODZIMY WYBRANYMI PRZEZ NICH NUMERAMI CZASOPISMA „ASYSTENT TRENERA”.**

**NA AFTER PARTY NATOMIAST... ROZEGRAMY TURNIEJ W FIFĘ 2020. ROZGRZEWAJCI KCIUKI! 😊**

# KONTAKT



**PRZEMEK**



**662 273 901**



**PAWEŁ**



**507 158 017**



**KONTAKT@EKSTRATRENER.PL**



**[HTTPS://FACEBOOK.COM/EKSTRATRENER](https://facebook.com/ekstratrenner)**



**[HTTPS://TWITTER.COM/EKSTRATRENER](https://twitter.com/ekstratrenner)**